



ADAPTAČNÍ PLÁN

Nástup dítěte do dětské skupiny je velkou změnou nejen pro dítě, ale pro celou rodinu. Je pochopitelné, že jistou míru nejistoty a obav mají všichni účastníci, dítě, rodiče i personál dětské skupiny.

Adaptačním obdobím rozumíme období nástupu dítěte do dětské skupiny, v rámci něhož, se dítě seznamuje s fungováním zařízení, jeho prostředím a osvojuje si základní pravidla. Zároveň si také zvyká na odloučení od rodičů. Dostává se na novou úroveň socializačního procesu, který již není vázán na pouze na rodinu, srovnává se s faktem, že většina pozornosti okolí již není zaměřena na něj. Toto období u dětí může trvat různě dlouho, obecně se uvádí doba mezi cca 4 týdny až 3 měsíci. Žádoucím výsledkem tohoto období je pak adaptace dítěte na dětskou skupinu projevující se tím, že dítě zvládá pobyt v dětské skupině bez velkých emocionálních výkyvů a uspokojivě zde rozvíjí své schopnosti a dovednosti. Dítě chápe, že pobyt v dětské skupině je časově omezen a rodiče si je vždy vyzvednou.

Děti 12 – 20 měsíců

Je potřeba zvážit frekvenci a dobu kdy bude dítě navštěvovat dětskou skupinu. Obecně můžeme říci, že u malých batolat do jednoho a půl roku se spíše doporučuje kratší pobyt, ne po celý den. Pro takto malé děti je nových podnětů velké množství a jsou snadno unavitelné, často neklidné a plačtivé. Děti v tomto věku mohou DS navštěvovat 1x týdně. První tři návštěvy jsou realizovány pouze v dopoledních hodinách. Následně, pokud dítě zvládá návštěvy bez větších problémů celý den vč. spánku.

Děti od 20 měsíců

Starší batolata jsou již poměrně vospělá v oblasti zvládnutí hygienických návyků, většina dětí již dobře ovládá „chození na nočník“, také jsou schopni se sami najíst lžící. Učí se hodně nápodobou a pozorováním, rádi zkouší nové aktivity. Děti v tomto věku mohou DS navštěvovat dle domluvy s personálem DS. První tři návštěvy jsou realizovány pouze v dopoledních hodinách. Následně, pokud dítě zvládá návštěvy bez větších problémů celý den vč. spánku.

1. Návštěva: _____
2. Návštěva: _____
3. Návštěva: _____
4. Návštěva: _____
5. Návštěva: _____
6. Návštěva: _____
7. Návštěva: _____
8. Návštěva: _____
9. Návštěva: _____
10. Návštěva: _____